

第11回 菊池郡市薬剤師会市民公開講座

参加費
無料

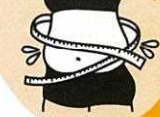


親子で楽しく学べる

栄養バランス取れてる？



メロボかも...?!



お薬の飲み合わせは大丈夫？



大切なのは健康寿命！



薬と健康教室

ご自身やご家族の身体のことを知り、
生活習慣の改善や
お薬との上手な付き合い方、
医療について幅広く学べるイベントを
開催いたします。

お肌の年齢
何歳かな？



イベントブース

- ◇ 測定コーナー
肌年齢 / 血管年齢 / 骨密度 /
血圧 / ダイエットアナライザー
(体型チェック)
- ◇ お薬相談コーナー
- ◇ 栄養バランスチェック
- ◇ サンプル試飲コーナー



ベテラン薬剤師に
お気軽に
ご相談ください

特別 講演

申し込み不要です
お気軽にどうぞ！

14:00~

「元気なうちから人生会議
はじめてみませんか？」
~ 人生会議 (ACP) と緩和ケアの話 ~

特定医療法人 萬生会
(合志第一病院)
理事長 松野文彦先生



2023年

11月12日 日

14:00~17:00

場所 合志市総合センター「ヴィーブル」
体育館 (サブアリーナ)
熊本県合志市福原 2922

お問合せ：菊池郡市薬剤師会事務局 (うさぎの谷薬局泗水店内)

TEL.0968-38-7088 営業時間：平日 9:00~17:00

主催：菊池郡市薬剤師会 後援：合志市

家族で楽しく学べる！
薬と健康教室

**特別
講演**

14:00~

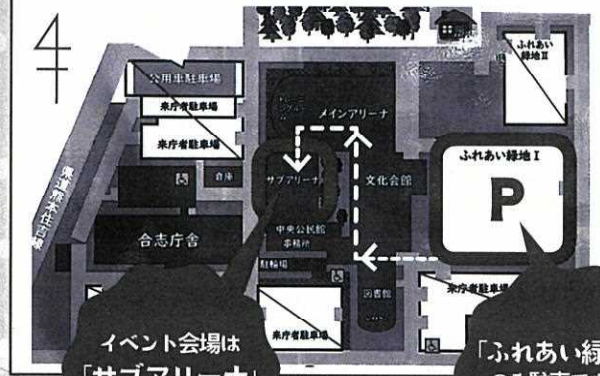
「元気なうちから人生会議
はじめてみませんか？」

~人生会議 (ACP) と緩和ケアの話~

特定医療法人萬生会
(合志第一病院)
理事長 松野文彦先生



イベント会場MAP



イベント会場は
「サブアリーナ」

「ふれあい緑地」
のみ駐車できます
(約200台)

お薬相談コーナー

お薬の飲み合わせや困りごとお
気軽にご相談くだ
さい!ベテラン薬
剤師がお応えしま
す!



測定コーナー

肌年齢チェック

約40秒の短時間でお手軽&簡単にお
肌の年齢を測定できます!



血管年齢チェック

生活習慣病改善のためのセルフチェック!
実年齢に対する血管年齢を指先だけで簡
単測定できます!

骨密度チェック

手首でカンタンに測れます!骨密度をチェッ
クして骨粗鬆症予防に役立てましょう!

血圧チェック

血圧を測定した方には「血圧記録
ノート」をプレゼント!!



ダイエットアナライザー (体型チェック)

やせから高度肥満まで16通りの体格に分類し、
あなたにピッタリのダイエットアドバイスを提供
します!

栄養バランスチェック

食べたメニューのお皿をお
盆にのせると、カロリーや
塩分、脂質などが丸わかり!
昨日の夕ご飯、チェックし
てみませんか?



サンプル試飲

経口補水液 OS1 の試飲や栄養補助食
品の試食など、おすすめの商品をご
案内いたします!



会場アクセスMAP



ご協力ありがとうございます!! (敬称略・順不同)

菊池保健所 / (一社) 菊池郡市医師会 / 特定 (医) 萬生会 合志第一病院 /
(公社) 熊本県栄養士会 / (公財) 熊本県総合保健センター /
(株) 大塚製薬工場 / (株) クリニコ / (株) アステム / 九州東邦 (株) /
(株) ジェネフィットジャパン / (株) 翔業 / (株) 新生堂 / 富田薬品 (株)