

## Web きくみんリレートーク No7

歯科衛生士も・・・きくちみんなの在宅ネットワークの理念『私たちは「住み慣れた我が家でいつまでも自分らしく暮らしたい」との想いを支え、より良い地域づくりに貢献します。』に賛同し菊池地域の皆様の満足の毎日に口腔を通して支援を続けています。



どんなことを？何ができるの？とよく尋ねられます。  
歯科衛生士は赤ちゃんから高齢者の方々まで診療室では勿論、通院困難の方々（子どもの方も非経口摂取かたもすべて）へも住み慣れた所まで伺い口腔健康管理支援を歯科医師の指示のも行います。

お口は、食べる・話すだけではなく呼吸や表情にも大きく関係しています。そのお口の役割を最後までお使いいただきたくと考えます。  
具体的には介護保険や健康保険を利用していただき歯科医師の指示のもと訪問し口腔ケアを通じて衛生保持、機能保持に努めます。

口腔ケアはやっているよという声も聞きます。  
私たち歯科衛生士が行うのはプロケアです。口腔ケアは口腔内細菌のコントロールが一番です。

又、舌や口腔周囲筋のストレッチが口腔機能に関係してきます。

歯科疾患の管理、予防そして口腔機能関連筋の維持に努めます。不顕性発熱抑制と口腔ケアの関係は諸論文で皆様もご存じの事と思います。



長く訪問での口腔ケアを行っていますので最後の時までのお付き合いさせていただく方々が多くなりました。ご本人様から（口腔ケアを受けて）さっぱりした、ご家族から最近発熱が減ったね、などと伺ったときはうれしいです。

現在、高齢者の方や療養されている方の「食べる」の問題が挙がっています。

- ・最近食べ方が変わった、食べにくそう、好みが変わった
- ・むせるようになった



咬むことで問題が起きることも少なくないようです。また、むし歯や義歯の問題も多いようです。あれ？と感じたら歯科医院に連絡を取ってみてください。  
「食べる」の問題が軽減すると食事の喜びも増え介護負担も軽減してくると思います。

菊池圏域の皆さまに、歯科医師から指示を受けた私たち歯科衛生士が伺い気持ちの良い口腔ケア提供し、最後まで住み慣れたところで、周りの方々と声や表情でコミュニケーションを取っていただきたいと思っています。

熊本県歯科衛生士会菊池郡支部 坂本由美

次は菊池郡市医師会 岩根クリニック 岩根先生にリレーします。